ÍNDICE

Introdução

Este Manual de Instruções vai ajudá-lo a instalar, manusear e preservar seu Microondas Elettromec. Nas páginas seguintes estão explicações sobre todo o funcionamento do aparelho e a melhor forma de cuidar dele. O Microondas é um aparelho eletrodoméstico como qualquer outro e, bem cuidado, com certeza vai proporcionar momentos de muita alegria para você e sua família e amigos.

Os produtos Elettromec possuem garantia de qualidade e uma inestimável elegância. O Microondas, além de ser um excelente eletrodoméstico, decora e embeleza qualquer ambiente da casa em que for colocado.
A Elettromec possui ainda uma enorme linha de coifas importadas que aliam conforto e qualidade, nossa marca registrada, além de cooktops, fornos e Ice Maker® e Caves. Se inspire no seu Microondas e venha conhecer toda a linha Elettromec.
Agora aproveite sua mais nova aquisição, siga todas as instruções deste Manual e divirta-se.

Certificado de Garantia

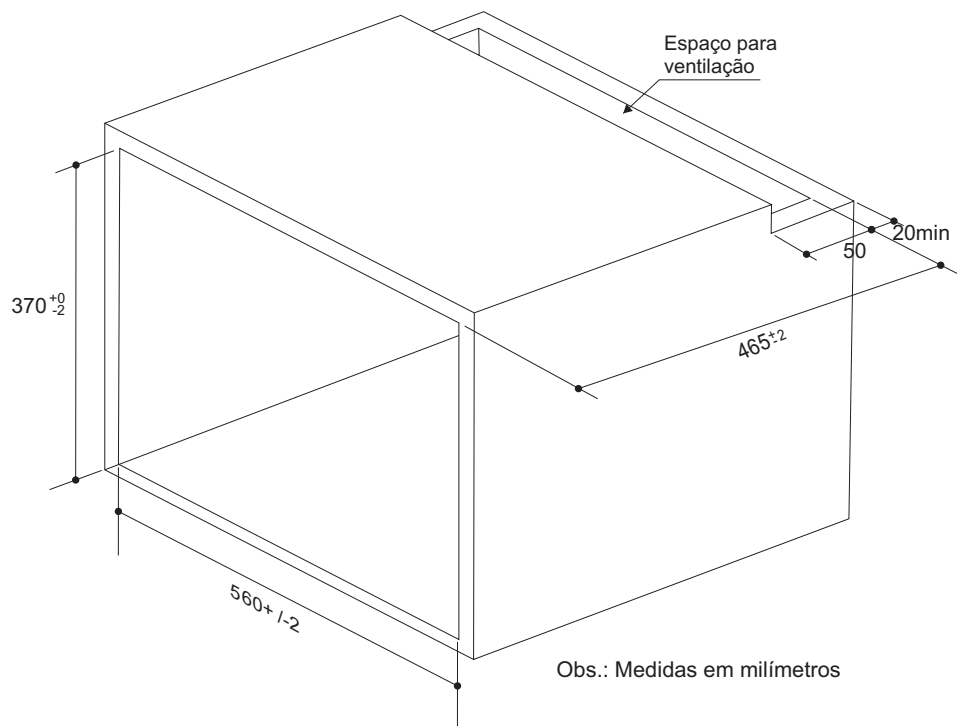
Garantimos este produto contra qualquer defeito de fabricação que venha a se apresentar no período de 09 meses, contados a partir do término da garantia legal de 90 dias, prevista no artigo 26, inciso II, da Lei nº 8078/90 (Código de Defesa do Consumidor).

SÃO CONDIÇÕES DESTA GARANTIA:
1 - Qualquer defeito que for constatado neste produto deve ser em 48 (quarenta e oito) horas comunicado ao Serviço Autorizado Elettromec mais próximo de sua residência.
2 - Esta garantia abrange a substituição de peças que apresentarem defeitos constatados como sendo de fabricação, além da mão-de-obra utilizada no respectivo reparo.

A GARANTIA NÃO COBRE:
- Produtos ou peças danificadas devido a acidente de transporte ou manuseio, riscos, amassamentos ou atos e efeitos da natureza (raios, inundação, desmoronamento etc.), má armazenagem.
- Defeitos decorrentes da instalação inadequada devido esta tenha sido ocasionada por pessoal não autorizado pela "Elettromec".
- Não funcionamento ou falhas decorrentes de problemas de fornecimento de energia elétrica no local onde produto está· instalado. A substituição de Lâmpadas, vidros e plásticos.
- Despesas com transporte, peças, materiais e mão-de-obra para preparar o local aonde for instalado o produto (ex. Rede elétrica, conexões elétricas e hidráulicas, tomadas, esgoto, alvenaria, aterramento).
- Chamadas relacionadas à orientação de uso constantes no Manual de Instruções ou no próprio produto, sendo passíveis de cobranças aos Consumidores.
- Despesas relativas à instalação do produto e ou de ajuste do local as condições necessárias à instalação do mesmo.
- Caso haja a remoção e/ou alteração do número de série ou da etiqueta de identificação do produto.
- O produto for instalado ou utilizado em desacordo com o Manual de Instruções.
- O produto for ligado em tensão diferente a qual foi destinado.
- O produto tiver recebido maus tratos, descuidos ou ainda sofrer alterações, modificações ou consertos feitos por pessoas ou entidades não credenciadas pela Elettromec.
- O defeito for causado por acidente ou má utilização do produto pelo Consumidor.
- Despesas de deslocamento do Serviço Autorizado, quando e se o produto estiver instalado fora do município sede do Serviço Autorizado Elettromec.
- Despesas decorrentes e conseqüentes de instalação de peças que não pertençam ao produto, sendo estas de responsabilidade única e exclusiva do Consumidor.
- Para sua comodidade, preserve o **MANUAL DE INSTRUÇÕES, CERTIFICADO DE GARANTIA E A NOTA FISCAL DO PRODUTO**.
Quando necessário, consulte a nossa Rede de Serviços Autorizados e/ou o Serviço de Atendimento ao Consumidor.

A ELETTROMEC, buscando a melhoria contínua de seus produtos comercializados, reserva-se o direito de alterar seus produtos e suas características, técnicas ou estéticas sem prévio aviso.

Nicho do Forno - FMC - 30L

Obs.: Medidas em milímetros

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

Ao utilizar este eletrodoméstico elétrico, siga as precauções de segurança básicas, inclusive o seguinte:

ATENÇÃO! – Para reduzir o risco de queimaduras, choque elétrico, fogo, e danos pessoais ou exposição excessiva a energia de microondas proceda assim:

1. Leia todas as instruções antes de utilizar este eletrodoméstico.

2. Leia e siga as instruções na página 1: "PRECAUÇÕES PARA IMPEDIR A POSSIBILIDADE DE EXPOSIÇÃO EXCESSIVA À ENERGIA DE MICROONDAS".

3. Este eletrodoméstico deve ser aterrado. Conecte somente há um apropriado ponto de terra. Veja as "instruções de aterramento". Conecte somente num ponto de terra apropriado. Veja as instruções de aterramento na página 3.

4. Instale ou posicione este eletrodoméstico de acordo com as instruções de instalação.

5. Alguns produtos como ovos e recipientes fechados, como por exemplo, jarras de vidro fechadas, podem explodir e não deveriam ser aquecidos neste forno.

6. Use este eletrodoméstico somente para seu propósito e de acordo com as instruções deste manual. Não use materiais corrosivos ou vapores neste eletrodoméstico. Este tipo de forno é especificamente desenhado para aquecer, cozinhar, ou secar comida. Ele não foi projetado para uso Industrial ou de laboratório.

7. Como qualquer eletrodoméstico supervisione o uso por crianças.

8. Para reduzir o risco de fogo na cavidade:

a. Não superaqueça as comidas. Seja muito Cuidadoso caso no eletrodoméstico seja colocado papel, plástico, ou outros materiais combustíveis dentro do forno para facilitar o cozimento.

b. Remova arames, amarras de papel ou sacolas plásticas antes de colocar dentro do forno.

c. Se materiais dentro do forno incendiarem-se, mantenha porta de forno fechada, desconecte o cordão de força ou desligue os disjuntores do quadro principal de energia.

d. Não use a cavidade do forno para o propósito de armazenamento. Não deixe produtos de papel, utensílios de cozinhar ou comida dentro da cavidade quando o forno não estiver em uso.

9. Líquidos, como água, café, ou chá podem ser aquecidos demais além do ponto de ebulição sem parecer estarem fervendo devido a tensão da superfície do líquido. Sem que apresentem borbulhamento ou fervura visível quando o recipiente é retirado do forno de microondas. ISTO PODERIA RESULTAR EM LÍQUIDOS MUITO QUENTES QUE FERVEM DE REPENTE, QUANDO UMA COLHER OU OUTRO UTENSÍLIO É INSERIDO NO LÍQUIDO. Para reduzir o risco de danos pessoais:

1) Não superaqueça o liquido.

2) Mexa o líquido antese durante o processo de aquecê-lo.

3) Não aqueça recipientes com pescoços estreitos diretamente.

4) Depois de aquecer, deixe o recipiente por algum tempo no forno de microonda antes de removê-lo.

5) Cuidado não deixe uma colher ou outro utensílio metálico no recipiente.

10. Não aqueça óleo ou gordura para frituras. É difícil de controlar a temperatura de óleo em um forno de microonda.

11. Perfure as peles de alimentos como batatas, abóbora inteira, maçãs e castanhas, gemas antes de cozinhar.

12. Alimentos contidos em mamadeiras e potes para bebê Deveriam ser chacoalhados ou deveriam ser agitados bem como suas temperaturas devem ser conferidas antes de servir as crianças para evitar queimaduras.

13. Ao se cozinhar os utensílios podem ficar quentes por causa do calor transferido da comida aquecida. Pode ser preciso utilizar luvas protetoras para manusear as panelas ou outro utensílio.

14. Não cubra ou bloqueie qualquer abertura do eletrodoméstico.

15. Não armazene ou use este eletrodoméstico em locais abertos. Não use este produto próximo da água, por exemplo, próximo de uma pia de cozinha, em um local molhado, próximo de uma piscina, ou locais semelhantes.

16. Não opere este eletrodoméstico se estiver com cordão de alimentação ou numa tomada danificada, se não estiver trabalhando corretamente ou se foi estragado ou derrubado.

17. Não imergir o cordão de alimentação na água. Mantenha o cordão de alimentação longe de superfícies quentes. Não deixe que o cordão de alimentação encoste-se acima de extremidades cortantes da mesa ou armário.

18. Somente utilize termômetros, especificamente projetados para uso em fornos de microondas.

19. Não instale nenhum eletrodoméstico destinado a cozinhar ou que produza calor abaixo deste eletrodoméstico.

20. Esteja certo que o prato de vidro e o anel de apoio do prato com roldanas esteja em seu lugar quando você operar o forno.

21. Este eletrodoméstico só deve ser reparado através de pessoal técnico qualificado, contate o autorizado mais próximo para verificar, reparar, ou ajustar.

22. Ao limpar superfície em que a porta do forno faça contato, use somente detergente neutro aplicando-o com uma esponja macia não abrasiva e secando imediatamente.

Não tente operar o forno com a porta aberta, pois, pode resultar em exposição prejudicial a energia de microonda. É importante não alterar ou se mexer nos interruptores de segurança da porta.

1. Não coloque nenhum objeto entre a borda da frente do forno e a porta ou permita que resíduos impregnem o selo da porta.

2. Não opere o forno se estiver danificado. É particularmente importante que a porta do forno feche corretamente e que não haja nenhum dano na(s):

- 9 Porta (curvada),
- 9 Dobradiças e fechos (quebrados ou soltos),
- 9 Vedação da porta e das superfícies vedadas.

3. O forno não deve ser reparado ou ajustado por pessoas não qualificadas deixe isso a cargo de técnicos qualificados da rede de postos autorizados.

LIMPEZA E CUIDADOS

1. Desligue o forno e remova o plugue da tomada antes de limpar, se não for possível desligue os disjuntores responsáveis pela energia do produto.

2. Mantenha o interior do forno limpo. Quando respingar alimentos ou aderirem líquidos derramados nas paredes do forno, esfregue com um pano macio úmido. Detergente neutro pode ser usado se o forno ficar muito sujo. Evite o uso de spray e outros limpadores severos eles podem manchar, arranhar ou impregnar a superfície da porta.

3. As superfícies externas devem ser limpas com um pano úmido. Evite danos às partes internas operacionais, não deixe escorrer água nas aberturas de ventilação.

4. Limpe a janela da porta em ambos os lados na vedação da porta e partes adjacentes, utilize um pano úmido para remover qualquer derramamento ou sujidade. Não use limpadores abrasivos.

5. Não permita molhar o painel de controle. Limpe com um pano macio e úmido. Ao limpar o painel de controle, deixe porta de forno aberto de forma que isso impeça que o forno ligue acidentalmente.

6. Se vapor acumular dentro ou ao redor ou fora da porta do forno, esfregue com um pano macio. Isto pode acontecer quando o forno de microonda é operado em condições de alta umidade. E é absolutamente normal esta situação.

7. É ocasionalmente necessário remover o prato de vidro giratório para limpar. Lave o prato de vidro giratório com uma esponja embebida em detergente neutro e água morna ou em uma lavadora de louça.

8. Devem ser limpos regularmente o anel de rolo de apoio do prato de vidro giratório e a superfície da base interna do forno para evitar barulho excessivo. Simplesmente limpe a base interna da superfície do forno com detergente neutro. O anel pode ser lavado com uma esponja embebida com detergente neutro e água ou na lavadora de louça. Ao remover o anel de rolo de apoio da cavidade interna para limpar, recoloque-a na mesma posição.

9. Remova os odores de seu forno combinando uma xícara de água com o suco de um limão em uma tigela própria para microondas funda, aqueça no forno de microondas durante 5 minutos. Limpe completamente e seque com um pano macio.

10. Quando for necessário substituir a lâmpada de forno, por favor consulte um serviço autorizado.

11. O forno deve ser limpo regularmente e qualquer crosta deposita removida. A não observância em manter o forno em uma condição limpa poderia conduzir a deterioração da superfície que pode afetar a vida do forno e isso possivelmente poderá resultar em uma situação perigosa.

12. Por favor, não disponha este produto no lixo doméstico, procure verificar em seu município a melhor maneira de descarte.

O quanto um alimento está completamente cozido como um corte de carne está baseado na cor, suculência e temperatura interna quando for servida.

As gradações ao cozinhar são freqüentemente usadas como referência de certos alimentos. Se você acha de qualquer modo que o resultado não foi satisfatório, por favor, ajuste o tempo para cozinhar mais adequado manualmente.

AUTO DESCONGELAMENTO

Este forno permite descongelar carne, aves e frutos do mar. O tempo e a potência de descongelamento são ajustadas automaticamente uma vez que o peso seja programado.

Por exemplo: Suponha que você queira descongelar 600g de camarões.

1. Coloque os camarões a serem descongelados no forno.
2. Gire o botão **TEMPO / PESO** até o peso de 600g.
3. Pressione a tecla **INICIAR / INÍCIO / RÁPIDO**.

INICIO RÁPIDO

Esta função permite a você iniciar o forno rapidamente. Pressione a tecla **INICIAR / INÍCIO / RÁPIDO** um número de vezes para configurar o tempo de cocção, o forno inicia a função no nível de potência total imediatamente.

Pressione a tecla **INICIAR / INÍCIO / RÁPIDO**	Tempo
Uma vez	0:30
Duas vezes	1:00
Três vezes	1:30
…	…

Para programar o forno por dois minutos utilizando essa função: Pressione a tecla **INICIAR / INÍCIO / RÁPIDO** 4 vezes, e o forno começará a funcionar imediatamente.

BLOQUEAR / DESBLOQUEAR

Este produto é provido da função de **bloqueio** quando ativada a palavra **LOCK** será indicada na tela do display na parte de cima da tela, e o forno não poderá ser operado enquanto estiver ativada. Use para prevenir operações não supervisionadas de crianças pequenas

Para ativar a função **bloqueio**: Pressione e mantenha pressionada a tecla **PARAR / CANCELAR – TRAVAR E DESTRAVAR** por 3 segundos, um som de "beep" será ouvido e a palavra **LOCK** (do inglês travar) indicará que a função foi ativada.

Para cancelar o **bloqueio**: Pressione e mantenha pressionada a tecla **PARAR / CANCELAR – TRAVAR E DESTRAVAR** por 3 segundos, até que a palavra **LOCK** (do inglês travar) se apague no display.

PIPOCA

Para preparar pipoca utilize a tecla **INICIAR / INÍCIO / RÁPIDO, proceda como segue:**

Coloque o saco de pipocas próprio para forno de microondas veja na embalagem o lado que deve ser voltado para cima em seguida para programar o forno por dois minutos, pressione a tecla **INICIAR / INÍCIO / RÁPIDO** 6 vezes, e o forno começará a funcionar imediatamente, por 3 minutos.

Espere por alguns instantes antes de abrir a embalagem está deverá estar muito quente.

GUIA DE INSTALAÇÃO

Junto a seu forno segue um guia com todos os detalhes para embutimento em um nicho (pag 14) com todas as dimensões para sua construção e montagem, leia-o com atenção e siga as instruções passo-a-passo. Abaixo há algumas informações importantíssimas que devem ser seguidas.

INSTRUÇÕES DE ATERRAMENTO

Este eletrodoméstico deve ser aterrado. No caso de um curto circuito elétrico, aterramento reduz o risco de choque elétrico.

ADVERTÊNCIA! O uso inapropriado do pino de aterramento na tomada pode resultar em um risco de choque elétrico, não corte nem o inutilize.

REQUERIMENTOS ELÉTRICOS

As exigências elétricas são 120 volt 60 Hz, CA, 15 A, para produto projetado para alimentação em 127V e 220V 60Hz CA 7 A para produtos projetados para alimentação em 220V. É recomendado que um circuito separado que serve só ao forno seja instalado. O forno é equipado com um cordão com 3 fios um destinado a aterramento e plugue para tomada de acordo com as normas brasileiras. Deve ser ligado em uma tomada de parede devidamente aterrada.

Cordão de abastecimento de potência

1. Um cordão de abastecimento de potência em comprimento ideal é fornecido para evitar o risco que um muito longo pode oferecer, como por exemplo: tropeçar, provocado pelo comprimento excessivo do cordão.

3. Se um longo cordão ou extensão for utilizado ou necessário?

a) Deve ser avaliada a marcação ao jogo do cordão ou da extensão deveria ser pelo menos o suficiente adequado para suportar o eletrodoméstico.

b) O cordão de extensão deve ser um com 3 fios sendo um destinado ao aterramento elétrico. A extensão deve ser organizada de forma que não haja risco de superaquecer-se ou acidentalmente tropeçar-se no cordão ou ainda possa ser puxada por crianças.

Notas:

Se você tiver alguma dúvida quanto ao aterramento elétrico um eletricista ou técnico qualificado deverá ser consultado consulte nosso serviço autorizado mais próximo.

Nem o fabricante nem o negociante podem aceitar alguma responsabilidade por dano para o forno ou dano pessoal que é o resultado de falta ao observar os procedimentos de conexão elétricos, ou provocados por pessoas não autorizadas.

GUIA DE UTENSÍLIOS

Esta seção explica quais utensílios podem ser utilizados durante curtos períodos no forno de microondas, e quais não deveriam ser utilizados no forno de microondas.

✓ RECOMENDADO

Prato para dourar — Use para dourar o exterior de alimentos pequenos como bifes, golpes, ou panquecas. Siga as orientações da receita do prato que está sendo preparado.

Cobertura plástica para Microondas — Utilizada para reter vapor. Deixe uma abertura pequena entre o prato e a cobertura para que um pouco desse vapor escape e evitando que caia diretamente na comida.

Toalhas de papel e guardanapos — Use para aquecimento rápido estes absorvem a umidade em excesso e previnem respingando do que estiverem cobrindo. Não utilize toalhas de papel recicladas que podem conter metal e poderiam incendiar-se.

Copo e tigela vidro-cerâmico e pratos — Use para aquecer ou cozinhar.

Pratos de papel e xícaras — Use para aquecimento rápido a baixas temperaturas. Não use papel reciclado que pode conter metal e poderia incendiar-se.

Papel de cera — Use como uma cobertura para prevenir que respingue.

Termômetros — Só utilize se for recomendado e em seu rótulo esteja " Seguro para Microondas" e siga todas as instruções. Verifique a comida em vários lugares.

Caso queira utilizar um termômetro convencional faça isso fora do forno de microondas. Cuidado!

Nunca coloque esse tipo de termômetro no interior do forno de microondas sob nenhuma circunstância!

✓ USO LIMITADO

De Folha de papel Alumínio — Use tiras estreitas de folha para prevenir superaquecimento de áreas expostas. O uso de muita folha pode danificar seu forno, assim tenha muito cuidado. Você deveria manter distância de 1 polegada (2.54cm) entre a folha de alumínio e a cavidade interna do forno.

Porcelanas, cerâmicas e pedras — Usa estes se elas forem rotuladas "Próprias para Fornos de Microondas". Se eles não estiverem rotulados, teste-os para ter certeza que eles podem ser usados com segurança.

Plástico — Use somente se etiquetado "Seguro para Fornos de Microondas". Outros plásticos podem derreter.

✓ NÃO RECOMENDADO

Jarras, vidros e garrafas— O vidro comum é muito fino para ser utilizado em fornos de microondas. Eles podem quebrar ou trincar causando um acidente ou danos.

Sacos de papel — Este é um perigo de incêndio, com exceção do saco para pipoca que são projetadas para uso em fornos de microonda.

Pratos e xícaras de Isopor — Estes podem derreter e podem deixar um resíduo insalubre na comida.

Recipientes plásticos para comida metalizados ou não — Recipientes como o pote para margarina podem derreter no forno de microondas.

Utensílios metálicos — Esses podem danificar seu forno. Remova antes de cozinhar.

Nota:

Se você desejar conferir se um recipiente é seguro para cozinhar num forno de microondas, coloque o prato vazio no forno e ligue o forno de microondas em **"Alta Potência"** durante 30 segundos. Caso o recipiente fique muito quente não deve ser utilizado.

COMBINAÇÃO 1

30% do tempo para cozinhar com microondas, 70% para cozinhar utilizando o grill. Use para peixe ou ao gratinar.

Por exemplo: Suponha que você queira configurar a **COMBINAÇÃO** 1 por 25 minutos.

1. Pressione a tecla **GRILL/DOURADOR / COMBINAÇÃO** duas vezes.
2. Gire então o botão **TEMPO / PESO** para 25:00.
3. Pressione então **INICIAR / INÍCIO RÁPIDO**.

COMBINAÇÃO 2

55% do tempo cozinha por microondas e 45% cozinha utilizando o grill. Utilize para pudins, omeletes, batata frita e frango.

Por exemplo: Suponha que você queira utilizar a Combinação 2 por 12 minutos.

1. Pressione a tecla **GRILL/DOURADOR / COMBINAÇÃO** três vezes.
2. Gire o botão **TEMPO / PESO** para 12:00.
3. Pressione então a tecla **INICIAR / INÍCIO / RÁPIDO**.

PROGRAMAÇÃO

Para os seguintes alimentos ou modos de cozinhar, não é necessário programar a duração e a potência para cozinhar. Será suficiente indicar o tipo de alimento que você deseja cozinhar como também o peso deste alimento. Para fazer isto, aperte o botão de **PROGRAMAÇÃO** várias vezes selecionando uma categoria de modo de alimento a cozinhar então. Gire o botão **TEMPO / PESO** para indicar o peso do alimento a ser cozinhado. O forno começará a cozinhar uma vez que a tecla **INICIAR / INÍCIO / RÁPIDO** seja pressionada.

Você pode precisar virar o alimento na metade do tempo, durante o cozimento para obter uma textura mais uniforme.

Por exemplo, para cozinhar 400g de peixe.

1. Pressione a tecla de **PROGRAMAÇÃO** 6 vezes.
2. Gire o botão **TEMPO / PESO** para indicar no display o peso de 400g.
3. Pressione então a tecla **INICIAR / INÍCIO / RÁPIDO**.

MENU DE PROGRAMAÇÃO

Código	Mode cozinhar / Alimento	Gire o botão **TEMPO / PESO** para indicar o peso do alimento.
1	Café / Sopa (cada 200ml)	Os parâmetros de peso são utilizados para determinar o tempo necessário para o cozimento. Quando você gira o botão **TEMPO / PESO**, os parâmetros pré-programados serão mostrados um a um, quando você encontrar o valor aproximado do peso da comida que você colocou no forno pressione a tecla **INICIAR / INÍCIO / RÁPIDO**.
2	Arroz (g)	
3	Espaguete (g)	
4	Batatas (g)	
5	Manter aquecido (g)	
6	Peixe (g)	
7	Frango (g)	
8	Carne (g)	
9	Churrasco (g)	

O resultado da programação automática depende de fatores como flutuação de voltagem, a forma do alimento e o tamanho do alimento, gosto pessoal de preferência, sua temperatura ao servir.

COMO CONFIGURAR OS CONTROLES DO FORNO

Cada vez que pressionarmos um botão um som de “beep” será emitido para indicar que a tecla foi pressionada.

ACERTANDO O RELÓGIO DIGITAL

Com o forno ligado sem nenhuma função em andamento toque na tecla **RELÓGIO** uma vez para acertar a hora e duas vezes caso queira alterar o sistema de ciclo de 12 ou 24 horas.

Por exemplo: Suponha que você queira acertar a hora para 8:30.

1. Pressione a tecla **RELÓGIO** uma vez.
2. Gire o botão **TEMPO / PESO** para acertar a hora até que apareça no display “8”.
3. Pressione a tecla **RELÓGIO**.
4. Gire o botão **TEMPO / PESO** agora para acertar os minutos até que indique no display 8:30.
5. Pressione a tecla **RELÓGIO** para confirmar a configuração.

Para verificar a hora do relógio durante o cozimento, pressione a tecla **RELÓGIO** uma vez e a hora será mostrada por 5 segundos.

COZIMENTO POR MICROONDAS

Para cozinhar somente com microondas, pressione a tecla **POTÊNCIA** um número de vezes até que um nível de potência seja selecionado no display e então utilizando o botão **TEMPO / PESO** ajuste o tempo para cozinhar o prato a ser preparado. O tempo de cozimento mais prolongado é de 60 minutos.

Para selecionar a potência de cozimento, pressione a tecla **POTÊNCIA**:

PRESSIONE A TECLA **POTÊNCIA**	POTÊNCIA SELECIONADA
Uma vez	100%
Duas vezes	80%
3 vezes	60%
4 vezes	40%
5 vezes	20%
6 vezes (ajuste do timer)	0

Por exemplo, suponha que você queira cozinhar durante 1 minuto na potência de microondas de 60%.

1. Pressione a tecla **POTÊNCIA** 3 vezes.
2. Gire então o botão para **TEMPO / PESO** 1:00.
3. Pressione então **INICIAR / INÍCIO RÁPIDO**.

GRILL

O mais longo tempo possível é de 60 minutos. O cozimento utilizando a função grill é particularmente recomendado para finas fatias de carne, bifes, carnes cortados em cubos, comida oriental, salsichas, lingüiças e pedaços de frango. Ela é também adequada para aquecer sanduíches e gratinar pratos.

Por exemplo: Suponha que você queira dourar por 12 minutos.

1. Pressione a tecla **GRILL/DOURADOR / COMBINAÇÃO** uma vez.
2. Gire então o botão **TEMPO / PESO** para 12:00.
3. Pressione então **GRILL/DOURADOR / COMBINAÇÃO**.

TÉCNICAS PARA COZINHAR

Seu forno de microondas cozinhará mais facilmente que um forno convencional, contanto que você se lembre destas considerações:

MEXENDO O ALIMENTO

Mexa a comida em caçarolas como vegetais enquanto cozinha para distribuir o calor uniformemente. Alimento próximo da borda do prato absorve mais calor e aquece rapidamente, por isso, mexa fazendo movimentos da borda para o centro do prato. O forno desligará quando você abrir a porta para mexer sua comida.

ARRANJO

Organize os alimentos distribuindo, as partes de frango ou pedaços de carne, com as partes mais espessas, para o lado próximo da borda da plataforma giratória onde eles receberão mais energia de microonda. Para prevenir o superaquecimento, coloque as áreas delicadas, como pontas de aspargos, para o centro da plataforma giratória.

PROTEGENDO

Proteja o alimento com tiras estreitas com papel de alumínio prevenindo superaquecimento. Áreas que precisam proteger incluem pontas de asa de aves, ou de patas de aves, e os cantos da assadeira de pratos retangulares. Use apenas pequenas quantidades de folha de alumínio. Quantidades maiores podem danificar seu forno.

VIRANDO

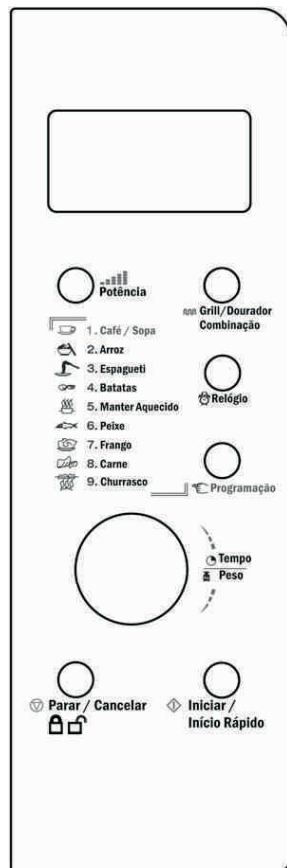
Inverta a posição dos alimentos a meio caminho de cozinhar por completo para expor todas as partes a energia de microonda. Isto é especialmente importante com alimentos em grande quantidade como assados.

CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES

Os alimentos quando são cozidos através de um forno de microondas absorvem calor interno que continua por mais tempo durante algum tempo mesmo depois que o aquecimento do forno seja interrompido. Recomendamos deixar os alimentos concluir os cozimentos por algum tempo, especialmente comidas como bolos e legumes inteiros. Em caso de assados estes precisam deste tempo para completar o cozimento no centro sem superaquecer as áreas externas. Agite alimentos líquidos, como sopa ou chocolate quente, ou mexa-os quando cozimento estiver completado. Deixe que líquidos fiquem em repouso durante alguns instantes antes de servir. Ao aquecer comida de bebê, mexa bem ao removê-la e teste a temperatura antes de servir.

ADICIONANDO UMIDADE

A energia de microonda é atraída pelas moléculas de água. O alimento que possua baixo conteúdo de umidade deveria ser coberto ou deveria ficar numa posição tal que o calor possa ser distribuído por igual. Adicione uma pequena quantidade de água para ajudá-la a secar e consequentemente a cozinhar.

PAINEL DE CONTROLE

- **AÇÕES DO MENU DA TELA DO "DISPLAY"**
  ✓ Tempo de cozimento, potência, indicadores de ação, e hora são mostrados na tela.

- **POTÊNCIA**
  ✓ Tecle neste botão o número de vezes relativo a potência desejada.

- **GRILL/DOURADOR / COMBINAÇÃO.**
  ✓ Pressione esta tecla para um número suficiente de vezes para acessar o modo "Grill" de cozimento do "Dourador" ou configurando a "Combinação" do "Grill" + "Microondas" (Comb 1 e Comb 2).

- **TEMPO / PESO**
  ✓ Gire este botão para configurar o relógio do forno ou programar um tempo de cozimento.
  ✓ Gire o botão Tempo / Peso para especificar no dial o peso do alimento.

- **PROGRAMAÇÃO**
  ✓ Pressione um número de vezes para rapidamente configurar um prato indicado de 1 a 9. Em seguida, especifique o peso conforme já mencionado acima.

- **RELÓGIO**
  ✓ Tecle para configurar o relógio.

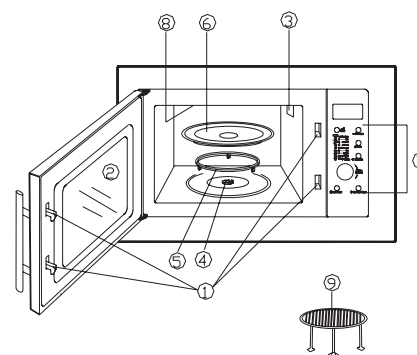
- **INICIAR / INÍCIO RÁPIDO**
  ✓ Tecle para iniciar um programa de cozimento.
  ✓ Ou simplesmente a toque um número de vezes para programar um tempo de cozimento e o forno imediatamente iniciará o cozimento no nível de potência máximo.

- **PARAR / CANCELAR –**
  ✓ Pressione para parar ou para cancelar uma programação do forno que estiver sendo configurada.
  ✓ Pressione uma vez para interromper o cozimento sem cancelá-lo, ou duas vezes para cancelá-lo completamente.
  ✓ Esta tecla é também utilizada para travar os comandos e liberá-los, em caso de uso acidental por crianças.

ESPECIFICAÇÕES

Potência e Consumo:	120 V ~ 60Hz, 1400W 220 V ~ 60Hz, 1400W (Microondas)
	950 W (Grill / Dourador)
Potência Útil:	900 W
Freqüência de operação:	2450 MHz
Dimensões Externas:	30,6 x 53,3 x 48,6 cm.
Dimensões da Cavidade de forno:	22,2 x 35,6 x 39,0 cm
Capacidade de forno:	30 L
Uniformidade no cozimento:	Sistema de prato giratório
Peso líquido:	Aprox. 18 kg

Nota: Todos os dados acima podem ser alterados ou podem ser atualizados sem aviso prévio.

NOMES DAS PEÇAS

1. **Sistema de travamento de segurança da porta**
2. **Visor da porta do forno**
3. **Ventilador do forno**
4. **Arraste do prato giratório**
5. **Anel das roldanas do prato**
6. **Prato de vidro giratório**
7. **Painel de Controle**
8. **Grill / Dourador**
9. **Rack metálico para grelhar**

ELETTROMEC®
eletrodomésticos

DIAMANTINO & HOFMAN COMÉRCIO E REPRESENTAÇÕES LTDA.
CONDOMÍNIO INDUSTRIAL PORTAL DO ANHANGUERA
ESTRADA MUNICIPAL MARIO COVAS, S/N
BAIRRO MACUCO
CEP 13279-411 VALINHOS SP
Fone: (19) 2129.0500 - Fax: (19) 2129.0524
Site: www.elettromec.com.br
Email: vendas@elettromec.com.br

REVISÃO 23-05-2008 - R0

Manual do Proprietário

Forno de Microondas

Modelo: FMC-30L

Por favor leia este manual cuidadosamente e siga todas as regras de segurança e instruções de operação antes de utilizar o eletrodoméstico.